సాధనలు చేసి ఫలమేమి శమము లేక
యోగమును పూని ఫలమేమి ఓర్పు లేక
జపము చేసియు ఫలమేమి శాంతి లేక
చవిటి భూమిని దున్నిన చాయ కాదె.

విద్యార్థులారా.

'సాధనమున పనులు సమకూరు ధరలోన' ప్రపంచములో ఏ రంగమునందైనా విజయమును సాధించవలెనన్న దానికి సంబంధించిన కొన్ని సాధనలు సల్పియే తీరాలి. చీమైనా నడచుటకు ప్రయత్నించిన కొన్ని మైళ్ల ప్రయాణము చేయగలదు. ఎగురుటకై ఇష్టము లేకుండిన గరుడ కూడా రెండడుగులు ముందుకు నడవలేదు. ప్రతి మానవుడు సంకల్పము లేక, సంకల్పమునకు తగిన సాధన లేక ఏ చిన్న కార్యము సాధించలేడు. ధ్రువుడు లేతవయస్సునందే దైవమును సాక్షాత్కరింపచేసుకోవాలని సత్సంకల్పము కలిగిన తక్షణమే ఎట్టి బాధలకు ఎట్టి కష్టములకు, ఎట్టి విచారములకు ఏ మాత్రము వెరువక సాధనలు సల్పి ధైర్యముతో సాహసముతో విజయాన్ని సాధించాడు. ఆ సత్సంకల్పము యొక్క పటుత్వముచే తాను ధ్రువతారగా మారాడు. అదే విధముగా ప్రతి మానవుడు వయస్సుగాని శక్తి సామర్థ్యములుగాని ఏ మాత్రము విచారించక దృఢవిశ్వాసముతో సాధన సల్పిన ఆ కార్యము సఫలీకృతము కాగలదు.

ఎంతమంది చరిత్రలో మీరు విని ఉంటారు. గొప్పగొప్ప మహానీయులు కూడ అనేక తపస్సులాచరించి కడపటికి ఆ తపస్సు యొక్క శక్తిని కోల్పోయి నిరాశకు గురియై నిస్పృహకు గురౌతూ వచ్చారు. విశ్వామిత్రుడు అనేక పర్యాయములు తపస్సాచరించి కడపటికి ఓరిమి లేకపోవటంచేత, శమము లేకపోవటంచేత తన తపఃశక్తి కోల్పోయి తిరిగి తపస్సుకు వెళ్లటానికి ప్రయత్నిస్తూ వచ్చాడు. ప్రతి రంగమున సాధన అత్యవసరము.

అనగననగ రాగమతిశయిల్లుచునుండు
తినగ తినగ వేము తీయనుండు.

ఈ భజనలు పాడే విద్యార్థులు ఎంతో ప్రయత్నము చేసి, ఎన్నో విధముల సాధనల చేత ఈనాడు సుస్వరముతో పాడగలుగుతున్నారు. దూర్వాసుడు మహా శక్తి సంపన్నుడు. మహా తపసంపన్నుడు కాని అతని యందు శమము దుర్భిణీ పెట్టి చూచినా కనిపించదు. అతనికి అతి కోపము. శాంతి అతనిలో కానరాదు. కనుక అతని పేరుకు ఏమాత్రము కీర్తిప్రతిష్ఠలు లేకపోయినవి. కారణము శాంతి లేకపోవటమే. ఎంత తపస్సు చేసినా, ఎంత శక్తి సంపాదించినా శాంతి లేక సర్వము తాను కోల్పోతాడు. శాంతితో పాటు క్షమ అత్యవసరము.

క్షమ సత్యము క్షమ ధర్మము క్షమ వేదము క్షమ అహింస
క్షమ సంతోషము క్షమ దయ క్షమ సర్వస్వము సర్వలోకములందు.

క్షమ ప్రతి మానవునకు ప్రధాన నేత్రము. సర్వవిధములైన సాధనలకు ప్రేమ ప్రధానమైన ప్రాణము. ఈ ప్రేమ లేక జీవితమే లేదు. ఈ ప్రేమ తత్త్వాన్ని చక్కగా గుర్తించి వర్తించటానికి ప్రయత్నించాలి.

Life is a dream, realise it. ఏది dream. Life అంతా dream. పగటి వేళ యందు మీరందరు కూర్చొని స్వామి సందేశము శ్రవణము చేస్తున్నారు. ఇది dream కాదా! కన్నులలో చూస్తున్నారు. చెవులతో వింటున్నారు. హృదయము కదలింపచేసుకుంటున్నారు. ఈ మార్పులు కూర్పులు ప్రత్యక్ష ప్రమాణములే యని మీరు భావిస్తున్నారు. ఎంతవరకు ఇది ప్రత్యక్ష ప్రమాణము, రాత్రి పండుకున్న తరువాత ప్రత్యక్షమంతా పరోక్షమై పోతుంది. ఆ స్వప్నములో ఆనందము దుఃఖము రెండు సంభవిస్తూ ఉంటాయి. కానీ దుఃఖములు ఆనందములు ఎంతవరకు ఉంటాయి. కల ఉన్నంతవరకే. తిరిగి జాగ్రదవస్థకు వచ్చిన తక్షణమే అంతా అసత్యముగా రూపొందుతుంది. కనుక పగటి వేళ రాత్రి కలలు లేవు. రాత్రి నిద్రయందు ఈ పగటి అనుభూతులు ఏమాత్రము స్మరణకు రావు. కాబట్టి ఇది పగటి కల అది రాత్రి కల. ఈ పగటి కలలో రాత్రి కల లేదు. రాత్రి కలలో పగటి కల లేదు. కాని పగటి కలలోనూ, రాత్రి కలలోను నీవు ఉన్నావు. కనుక నీవు omnipresent. రాత్రింబవలు రెండు కలలైనప్పుడు Life is a dream. కనుక realise చేయాలి. అదే religion. religion అనగా realisation. ఏది సత్యమని గుర్తించటమే religion. అన్నింటికి ప్రేమయే ప్రధానము. కఠినమైన అడవులందు, క్రూరమైన మృగములు సంచరించే కారడవులందు అనేక మంది ఋషులంతా తపస్సు చేస్తూ కాలము గడుపుతూ వచ్చారు. అనేక విధములైన క్రూర మృగములు సంచరిస్తున్నాయి. కాని ఋషుల దగ్గర తుపాకులు గాని కత్తులు గాని మరియు ఇతర ఆయుధములు లేవు. కాని ఆ ఋషులు, ఆ మృగములు సమముగాన జీవిస్తూ వచ్చాయి అడవిలో

క్రూర మృగములను జూచి ఋషులు భయపడలేదు. ఋషులను జూచి మృగములు భయపడలేదు. కారణము ఏమిటి? ఋషులందు పరిపూర్ణప్రేమ ఉండటంచేతనే ప్రేమతత్త్వభావము క్రూర మృగములందు సంచరించి క్రూరమృగములందు కూడా ప్రేమ స్వరూపము ధరించాయి. కాబట్టి ఎట్టి సంగమో అట్టి ప్రభావము ఆవిర్భవిస్తుంది. మనము మంచి వారితో సహవాసము చేసినప్పుడు మన గుణములు కూడా మంచివిగానే ఉంటాయి. అన్నింటికి ప్రేమయే ప్రధానము. ప్రేమయే పరమాత్మ స్వరూపము. ఈ ప్రేమయందే మనం జీవించాలి.

ఇటలీలో గొప్ప వయొలినిస్టు ఆంథోని ఉండేవాడు. ఈ ఆంథోని వయొలిన్ అంటే గొప్ప పేరు. వయొలిన్ చేయుటకు ఒక సంవత్సరము తీసుకొనేవాడు. అతని స్నేహితుడు వచ్చి 'ఆంథోనీ, నీవు కుటుంబీకుడవు. ఒక సంవత్సరమునకు ఒక వయొలిన్ తయారు చేస్తె దాని వలన వచ్చే ఆదాయము ఏమిటి? నీ కుటుంబమును ఏరీతిగా సంరక్షించుకోగలవు? కాలము ఏ రీతిగా శాంతిగా జీవించగలవు?' అప్పుడు ఆంథోని చెప్పాడు. 'ఓ స్నేహితుడా పరమాత్ముడు పూర్ణ స్వరూపుడు. పరిపూర్ణస్వరూపుడు కనుక మానవుడు చేసే చిన్న కార్యము కూడా పరిపూర్ణముగానే ఉంటుండాలి. అప్పుడే పరిపూర్ణ పరమాత్మను సంతృప్తి కలుగుతుంది. నా కుటుంబ సంక్షేమము కోసం నేను ఈ వయొలిన్ చేయుటంలేదు నా జీవిత ఆనంద నిమిత్తమై ఈ వయొలిన్ చేయటం లేదు. పరిపూర్ణుడైన పరమాత్మ తృప్తికై నేను ఈ వయొలిన్ చేస్తున్నాను' అన్నాడు. ఏ మానవుడు ఏ పని చేసినా భగవంతుని సంతృప్తి కోసం చేయాలి. దీనిని పురస్కరించుకొనియే వేదము సర్వకర్మ భగవత్ప్రీత్యర్థము అంది. మనము శాంతిలేక ఎన్ని సాధనలు చేసినా నిరుపయోగమై పోతుంది. భక్తిలేక మనము ఎన్ని యోగములు చేసినా శరీర శ్రమలు గురౌతాము గాని ఆత్మశాంతి ఏమాత్రము అందుకోలేము. సంతృప్తిలేక శాంతిలేక ఎంత జపము చేసినా కృత్రిమమైన జపముగా రూపొందుతుంది గాని దైవప్రీతిగా రూపొందదు. మనము చేసేవన్నీ భగవత్ప్రీత్యర్థము చేయాలి. ఏ చిన్నది చేసినా చాలు. భగవంతుడు ఎప్పుడూ క్వాలిటీ చూస్తాడుగాని క్వాంటిటీ చూడడు.

గంగిగోవు పాలు గంటెడైనను చాలు
కడివెడైన ఏమి ఖరము పాలు

ఎంతో గొప్ప సాధన చేస్తున్నాము. ఒక గంట సాధన ధ్యానము చేశాము. గంటసేపు కూర్చున్నావు గాని ఎంతసేపు మనసు నిల్చింది. ఒక్క క్షణమైనా మనసు నిల్వలేదు. ఈ విధంగా గంటలు వ్యర్థము చేస్తున్నావు.

నీవు చేసే ప్రతి కార్యము భగవదర్పణముగా భావించు. ఇదే సత్యమైన, సులభమైన, సున్నిత

మైన మార్గము. ఈ మార్గము వదలి ఎందులకో శ్రమలకంతా గురికావాలి. నీ ఇంటి పనులు కూడా భగవత్కై ర్యలుగా భావించు. భగవంతుడు నీ హృదయవాసి. దేహముతో ఏ కార్యములు చేసినా తన ద్వారా జరుగుతున్నాది. చూచే కన్నులు తన ద్వారానే చూడగలుగుతున్నవి. చెవులు కేవలం లౌడ్ స్పీకర్ల మాదిరి కనిపిస్తున్నాయి గానీ ఆ చెవులలోనున్న శక్తి దైవము యొక్క శక్తియే. మన ఇంద్రియములన్నీ దైవ సంబంధమైన కర్మేంద్రియములే. ఏ ఇంద్రియములతో చేసినా భగవత్ప్రీత్యర్థము చేసినట్లుగా భావించాలి. ఎవరి తృప్తి కోసం నీవు చేస్తున్నావని విచారణ చేస్తే ఇది తన తృప్తి కోసమే. తాను అంటే ఎవరు? దేహమా కాదు దేహమే తానైతే నా దేహము అని ఎందుకనాలి. నేనే మనస్సు అయితే నా మనస్సు అని ఎందుకనాలి? ఈ 'నా' ఎవరు? you are not the body. you are not the mind. you are the master. mind, body, senses instruments. ఈ పనిముట్లచే చైతన్య స్వరూపుడైన భగవంతుడే చేయిస్తున్నాడు. అందరియందు ఈ చైతన్య స్వరూపమే ఇమిడి ఉంది. ఈ చైతన్యము లేక ఏ ప్రాణి కూడా ఏ వ్యక్తి కూడా జగత్తులో ఉండటానికి వీలు కాదు. సర్వులయందు చైతన్య స్వరూపుడైన ఈశ్వరుడున్నాడు. జగత్తంతా దైవ స్వరూపమే. భగవంతుడు అందరియందు ఉంటున్నాడు. అయితే ఎందుకు కనిపించకూడదు? పిల్లలు మీకందరికీ తెలుసు. అనేక రకములైన జపమాలలుంటున్నాయి తులసిమాల, రుద్రాక్షమాల, lotus seeds మాల, స్ఫటిక జపమాల ఉంటాయి. అన్నింటియందు ఒకే దారము ఉంటున్నది. రుద్రాక్షమాలలోని దారము మనకు కనిపించదు. lotus seeds మాలలోని దారము మనకు కనిపించదు. తులసిమాలలోని దారము మనకు కనిపించదు. కానీ స్ఫటిక మాలలోని దారము మనకు కనిపిస్తుంది. అందరు మానవాకారులే. కానీ అందులో ఎవరు పరిశుద్ధమైన స్ఫటికముగా ఉంటున్నారో వారి హృదయమందు మాత్రమే బ్రహ్మ అనే సూత్రము కనిపిస్తుంది. సర్వులను ఉండినది బ్రహ్మసూత్రమే. సూత్రమనగా దారము. ఆ బ్రహ్మ అనే దారము సర్వులయందు చేరి ఉంటున్నది. మనము చూడాలనుకున్నప్పుడు మన హృదయమును స్ఫటికముగా పెట్టుకోవాలి. పరిశుద్ధమైన స్ఫటికముగా ఉండినప్పుడే బ్రహ్మతత్వము గుర్తింపచేయటానికి వీలవుతుంది.

ఈనాటి మానవుడు జపములు చేస్తున్నాడు. ధ్యానములు చేస్తున్నాడు. యోగమునకు కూర్చుంటున్నాడు. ఆసనములు వేస్తున్నారు. ఎన్ని చేసి ప్రయోజనము ఏమిటి? మనయందున్న దురాలోచనలు, దుర్బుద్ధులు పోవాలి. మానవునకు ప్రధాన సూత్రము నందించేవి రామాయణము భాగవతము, భారతము. రామాయణము భాగవతము, భారతములను పండితులు ఏమని పిలుస్తా

వచ్చారు? కామ, క్రోధ, లోభములని పిలుస్తూ వచ్చారు. రామాయణము కామము. ఏమిటి ఇంత పవిత్రమైన చరిత్రను కామమని చెబుతున్నారని విచారించవచ్చు. విచిత్రమని అనిపించవచ్చు. రామాయణమునకు మూలకారణము రావణుని కామమే. రామాయణమంతా రావణుని దుర్గుణమే. కామము రామాయణములోని రావణుడే. సర్వశక్తులు ఉండిన రావణుడు స్వల్పమైన అభీష్టమునకు గురై తన రాజ్యమును తన బంధువులను, తన సర్వస్వమును కోల్పోయాడు. క్రోధమనగా భాగవతము. హిరణ్యకశిపునకు, హిరణ్యాక్షునకు భగవంతునిపై కోపము. భగవంతునిపై క్రోధము పూనినాడు కనుక హిరణ్యకశిపుడు ఏమాత్రము ముందువెనుక విచక్షణగా జ్ఞానము లేక సర్వము కోల్పోయాడు. భాగవతము హిరణ్యకశిపుని చరిత్ర హిరణ్యకశిపుడు హరి అనగా మండిపోయేవాడు. కన్నకుమారుని దయా దాక్షిణ్యములు లేక హింసలు పెడుతూ వచ్చాడు. క్రోధము విచక్షణా జ్ఞానమును కోల్పోతుంది. కష్టకడపటికి వెర్రైపోయాడు. అన్ని విధముల అపకార్యములపాలై పోయి భ్రష్టుడైపోయాడు. పంచభూతములను హస్తగతము గావించుకున్నవాడు హిరణ్యకశిపుడు. ఎన్ని సంపాయించి ఏమి ప్రయోజనం? ఏమాత్రము విజయాన్ని సాధించలేకపోయాడు. ఇంక లోభము. దురాశతో నిండిన దుర్యోధనుడు అన్ని విధముల అపజయము పొంది తన నూర్గురు సోదరులను కోల్పోయాడు. ధర్మమూర్తులైన పాండవులపైన, కృష్ణునిపై ద్వేషము పూనుతూ వచ్చారు. కృష్ణునిపై విశ్వాసముండినట్లు నటించాడు గాని విశ్వాసము లేదు. కారణమేమిటి? పాండవుల పక్షం ఉంటున్నాడని. కృష్ణునిపై ద్వేషము పూనుతూ వచ్చాడు దుర్యోధనుడు. ముగ్గురు దైవద్వేషులే. కామ, క్రోధ, లోభములు మూడు దైవమునకు ద్వేషులే. పవిత్రమైన పరతత్త్వమునకు ద్వారములు నిరంతరము మూయబడి ఉంటాయి. మోక్షమునకు పరమ శత్రువులు ఈ మూడే. ఏమిటి ఈ మోక్షము. మోక్షమనగా మోహక్షయమే. మన మోహమును మనం తగ్గించుకుంటే అదే మనకు మోక్షం

ఒకానొక సమయంలో నారదుడు విష్ణువును ప్రశ్నించాడు. స్వామీ! నేను నిరంతరము నీ దర్శన నిమిత్తమై ఎక్కడంటే అక్కడకు వస్తున్నాను. ఒక్కొక్క సమయంలో చాలా అవసరమైన పని ఏర్పడుతుంది. మిమ్మల్ని దర్శించాలనుకుంటే మీ హెడ్క్వార్టర్సు ఎక్కడ అని అడిగాడు. వైకుంఠమా కైలాసమా స్వర్గమా అని అడిగాడు. అప్పుడు విష్ణువు 'నారదా! ఎడ్రసు వ్రాసుకో. మద్భక్తా యత్ర గాయన్తి తత్ర తిష్ఠామి నారద. వైకుంఠము కైలాసము స్వర్గము బ్రాంచి ఆఫీసులు. నా హెడ్క్వార్టర్సు నా ప్రియమైన భక్తుడు ఎక్కడ నన్ను స్మరిస్తూ ఉంటాడో అక్కడ నేను ప్రతిష్ఠ అయి ఉంటాను. మిగిలిన స్థానములలో నేను తప్పు విగ్రహమును! తిష్ఠామి అన్నాడు వసామి అనలేదు.

ప్రతి హృదయము భగవంతుని నివాసమే. ప్రతి మానవుడు నేను మానవుడను అని భ్రమించకండి. అందరు దైవ స్వరూపులే. పాంచ భౌతికమైన దేహమును అనుసరించటం చేత, ఉపాధి భేదములచే మనము మానవులుగా భావిస్తున్నాము. ఈ ఉపాధి భేదములు విస్మరించండి. ఉన్న సత్యమును గమనించండి. నిత్య సత్యమైన దైవమును స్మరించండి. కేవలము జీవితమంతా లౌకికమైన, భౌతికమైన ప్రకృతమైన దానియందే కాలము గడపకండి. భగవంతుడు ఎప్పుడూ ప్రేమ స్వరూపుడు. అంతా తన యొక్క ప్రేమయే. స్వరూపము అంటే స్వభావము రావచ్చును. స్వరూపము లేదు. స్వభావము లేదు ప్రేమయే తాను తానే ప్రేమ. ప్రేమకు రూపమే లేదు. ప్రేమ ప్రేమయే. కనుక ప్రేమకు పరిమితము లేదు. సముద్రమునకు పరిమితమున్నది. ఆకాశమునకైనా పరిమితమున్నది కాని ప్రేమకు పరిమితము లేదు. కర్ణాటక దేశములో మల్లమ్మ అనే పరమ భక్తురాలుండేది. ఆ పరమాత్మా! ఒక కొలనుకు తామరయే సుందరము. కొలనులో తామర పుష్పము లేక కొలనుకు శృంగారమే లేదు. గ్రామానికి ఇండ్లే శృంగారము. ఆకాశమునకు చంద్రుడే శృంగారము. సముద్రమునకు అలలే శృంగారము. స్వామి భక్తుల హృదయమునకు ప్రేమయే శృంగారము. నీ ప్రేమకంటె శృంగారము మరొకటి లేదు. అలలు లేని సముద్రము చంద్రుడు లేని ఆకాశము కమలము లేని కొలను ఏ విధంగా శృంగార రహితమైనవో ఆ విధంగా ప్రేమ లేక జీవితమునకు శృంగారము లేదు. ప్రేమయే మనకు పెద్ద శృంగారము.

ప్రేమయే దైవము. అందరిని ప్రేమించు. ప్రేమ ఎదుటివానిలో లేనప్పుడు నీ ప్రేమ వానికి పంచు. చెప్పను. ప్రేమ దిక్సూచి వంటిదని. అది ఎక్కడ పెట్టినా ఉత్తర దిక్కునే సూచిస్తుంది. అదే రీతిగా మనము ఏమి చేసినా, ఏమి చింతించినా ఏమి కోరినా ఏమి ఆలోచించినా అదంతా దైవము వైపునే పోవాలి. మనము వ్యాపారము చేసి, ఉద్యోగము చేసి ఏ విధముగా ధనము సంపాయిస్తున్నామో అదే విధముగా మన నిత్య జీవితములో చేసే ప్రతి కర్మ యందు ప్రేమను సంపాయించాలి. ఈ ప్రేమ ఏ విధముగాను పెరిగేది కాదు. తరిగేది కాదు. ఎప్పుడు సమత్వంగానే ఉంటుంది. 'పూర్ణ ప్రేమ యందె పుట్టును దైవంబు' పూర్ణప్రేమ ఎక్కడుంటుందో అక్కడే పుడతాడు భగవంతుడు. దైవమనగా ఎంత సులభమో మీకు తెలియదు. అంత సులభము. పుష్పము రేకు నలపటానికి కష్టమవుతుంది. కాని భగవంతుని పొందటము అంతకంటె సులభము. వెన్నను నలపటం కొంచెం కష్టం కాని భగవంతుని చూడటం అంతకంటె సులభం. ఇంత సులభమైన మార్గమును మనం ఎందుకు చూడటానికి ప్రయత్నించటం లేదు. కారణము మన భావముతో - భగవంతుడు ఎక్కడో ఉంటున్నాడు. పొందటము చాలా కష్టము. తపస్సు

చేయవలెనో ఏమిటో ఈ భావములే మనలను భ్రమింప చేస్తున్నాయి. భగవంతుడు ఎక్కడో లేడు. ఎక్కడ చూచినా ఉన్నాడు. ఎక్కడ చూచినా ఉన్నవానిని వెతకటము ఎందుకు? వెతుక నక్కర లేదు. చూచేదంతా చర్మచక్షువులే. చర్మచక్షువులంతా బాహ్య ప్రపంచమునే చూస్తున్నాయి. ఈ బాహ్యప్రపంచము భగవత్స్వరూపమే. చూస్తున్నదంతా భగవత్స్వరూపమే. ఈ శిరస్సులన్నీ శివుని స్వరూపమే. మీరు దృశ్యకల్పితమైన రూపనామములు పెట్టుకొని మనుష్యులుగా కనిపిస్తున్నారే గాని నిజముగా ఈ సృష్టిని దైవముగా భావించండి. అదే దైవముగా మారిపోతుంది. నీ దృష్టి దోషమే గాని సృష్టి దోషము ఏమాత్రము లేదు. దృష్టిలో ఉంది దోషము. ఎలాంటి కలరు అద్దమో అలాంటి కలరులుగా కనిపిస్తుంది. ద్వేషముతో చూడు ద్వేషముగానే కనిపిస్తుంది. ప్రేమతో చూడు ప్రేమగానే కనిపిస్తుంది. యద్భావం తద్భవతి. మన భావములే మనకా విధంగా కనిపిస్తాయి. అందరు భగవత్స్వరూపులే. ఆ విధమైన ఏకాత్మ భావము పెంచుకోవాలి. ఈ ప్రేమయందున్న శక్తి దేనియందు లేదు. ఒక్క ప్రేమచేత ఎంతైనా సాధించవచ్చు. ఇంతమంది ఇక్కడ ప్రవేశించారు. దీనికి ఏమి కారణము? ఒక్క ప్రేమయే మూలకారణము. మీ అందరికి స్వామిపైనున్న ప్రేమ, స్వామికి మీపైనున్న ప్రేమయే. ఇంతమంది ఇక్కడ ప్రవేశపెట్టింది. లేకపోతే మనకు ఎవరు invitation పంపారు. లేదే. ఈ ప్రేమయే అన్నింటిని కట్టివేస్తున్నది. ప్రేమను పెంచుకోండి. ప్రేమతో సంభాషించండి. ప్రేమతో పనులు చేయండి. ప్రేమనే చింతించండి. ప్రేమతోనే సర్వకర్మలు ఆచరించండి. ఇంతకంటె సులభమైన మార్గము మరొకటి లేదు. జపమాల పట్టుకొని తిప్పుతుంటే జపము చేస్తున్నాను అనుకుంటాము. చేతిలో జపమాల చిత్తము చాకలి ఇల్లు మంగలి ఇల్లు పోతుంది. ధ్యానములో కూర్చుంటే వంటఇంట్లో వండిన కూరల వాసన వస్తుంది. బుద్ధి బయటకు పోతుంది. ఇదా మనము చేసే ధ్యానము. ఇదా మనము చేసే జపము. కాదు. జపము ఏమిటి? భగవంతుడు నాలో ఉంటున్నాడు. నేనే భగవంతుడను. ఇదే నిజమైన జపము. ధ్యానము ఏమిటి? అహం బ్రహ్మాస్మి. ఇంతకంటె సులభమైన మార్గము వేదము బోధించలేదు. అన్ని వేదములు అహం బ్రహ్మాస్మి, తత్వమసి, ప్రజ్ఞానం బ్రహ్మ నేను నీవే నీవు నేనే అంటున్నాయి సర్వము. ఆ పదముల లోనే కనిపిస్తున్నది మనకు సత్యము. కాని ఈ పదములను పండితులు అటు తిప్పి ఇటు తిప్పి మనలో ఉన్న విశ్వాసము పోగొడుతున్నారు. confusionకి మీరు చోటు ఇవ్వకండి. కసరత్తు చేత మీ దేహమును, మీ మనసును పాడు చేసుకోకండి. సులభమైన మార్గమును, సున్నితమైన మార్గమును, అతిమధురమైన మార్గము, అతి ఆనందమయమైన మార్గము ప్రేమ ఒక్కటే ఒక్కటే ఒక్కటే.